

Nutzen Sie diese Checkliste vor jedem Trade, um systematisch und diszipliniert vorzugehen.

VOR DEM TRADE

- ☐ Markttrichtung analysiert (Trend, Support/Resistance)
- ☐ Implizite Volatilität geprüft (IV Rank/Percentile)
- ☐ Earnings/Events im Zeitraum geprüft
- ☐ Passende Strategie für Marktmeinung gewählt
- ☐ Strike und Laufzeit begründet ausgewählt

RISIKOMANAGEMENT

- ☐ Positionsgröße nach Regel berechnet (max. 1-2% Risiko)
- ☐ Maximaler Verlust bekannt und akzeptiert
- ☐ Exit-Kriterien definiert (Gewinnziel, Stop-Loss)
- ☐ Plan für Anpassungen bei Gegenbewegung

AUSFÜHRUNG

- ☐ Bid-Ask-Spread akzeptabel ($< 5\%$ des Optionspreises)
- ☐ Limit-Order verwendet (nicht Market)
- ☐ Trade im Trading-Journal dokumentiert

NOTIZEN