

Definieren Sie Ihre individuellen Handelsregeln und halten Sie sich konsequent daran.

1. ZIELE & RAHMENBEDINGUNGEN

Mein Handelsziel (z.B. regelmäßiges Einkommen, Kapitalwachstum, Absicherung):

Verfügbares Kapital für Optionen:

Zeithorizont (wöchentlich, monatlich, quartalsweise):

2. RISIKOMANAGEMENT

Maximales Risiko pro Trade (% vom Kapital):

Maximales Gesamtrisiko (alle offenen Positionen):

Drawdown-Limit (max. Verlust bevor Handelspause):

3. BEVORZUGTE STRATEGIEN

Primäre Strategie(n):

Bevorzugte Laufzeiten (DTE):

Bevorzugte Underlyings (Aktien, ETFs):

4. EXIT-REGELN

Gewinnmitnahme bei:

Verlustbegrenzung bei:

Anpassungsstrategie bei Gegenbewegung: